



LOS CAMBIOS DE HOY PARA SERVIR A LAS COMUNIDADES DIVERSAS DE MAÑANA:  
**AUMENTAR LA FUERZA DE TRABAJO DE LOS MÉDICOS LATINOS AHORA**

RESUMEN EJECUTIVO



## EL EQUIPO DE ESTUDIO

Gino Aisenberg, PhD, MSW<sup>1,2</sup>; Antoinette Angulo, MPH<sup>1</sup>; Miriana Duran, MD, MPH<sup>1,3</sup>; Mikaela Freundlich, MPH<sup>1</sup>; Natasha Ludwig-Barron PhD(c)<sup>1,3</sup>; David Mendoza, JD; Leo Morales, MD, PhD (PI)<sup>1,4</sup>; Andrea Oliva, MS(c)<sup>1</sup>; Kisna Prado, BS<sup>1</sup>; Maggie Ramirez, PhD, MS<sup>1,3</sup>; Daron Ryan, MPH<sup>1,3</sup>; Veronica Velez, PhD<sup>5</sup>

## LAS AFILIACIONES DEL AUTOR

(1) Centro Latino de Salud, Universidad de Washington (UW); (2) Escuela de Trabajo Social, UW; (3) Escuela de Salud Pública, UW; (4) Facultad de Medicina, UW; (5) Escuela de Educación, Universidad Western Washington.

## LOS MIEMBROS DEL COMITÉ CONSULTIVO

Laura Flores Cantrell, JD; Rep. Eileen Cody, BSN; Kristin Conn, MD; Bob Crittenden, MD; Jeffrey Haney, MD; Sen. Curtis King, MBA; Russell Maier, MD; Luís Manriquez, MD; Judy Pauwels, MD; Karina Helena Yamin Pérez, MD; Gabrielle Pett, MHA; Sen. Emily Randall, BA; Rogelio Riojas, MHA; Rep. Joe Schmick, BS; María Sigüenza, BA; Susan Skillman, MS; Rep. Javier Valdez, MPA; Verónica Nelly Vélez, PhD; Graciela Villanueva, MBA; Alex Wehinger, BA.

## LOS AGRADECIMIENTOS

Este proyecto fue apoyado por la Salvedad Financiera del Estado de Washington (véase el proyecto de ley de la Cámara de Representantes (ESHB) 1109 – Sección 606, página 328 <http://lawfilesext.leg.wa.gov/biennium/2019-20/Pdf/Bills/Session%20Laws/House/1109-S.SL.pdf?q.20200808074623>).

## DEDICACIÓN

Les dedicamos este estudio a todos los futuros médicos latinos y a las comunidades a las que sirven en el estado de Washington.





## HISTORIA

“Al crecer en el este de Washington, me siento afortunado de estar trabajando en Yakima, sin embargo, la población ha cambiado a lo largo de las décadas desde que yo era niño. Como director del programa de residencias, y ahora miembro de la facultad de la escuela de medicina, he trabajado para reclutar a un grupo más diverso de aprendices, difícil de hacer con un grupo tan pequeño de candidatos. Los esfuerzos de la Fuerza Médica Latina me dan la esperanza de que podamos aumentar el número de médicos latinxs. Puede que ocurra dentro de 20 años, pero eso es mucho más rápido que dos siglos!

- Russell Maier, MD, Decano Asociado para Educación Médica Graduada, Universidad Pacific Northwest de Ciencias de Salud

Los latinos son los más grandes en número y entre los grupos minoritarios raciales/étnicos de más rápido crecimiento en el Estado de Washington (WA). En 2018, había casi un millón de latinos viviendo en Washington y entre 1980 y 2018, la población latina del estado creció del 2.9% al 13.1%.<sup>1</sup> Según un informe<sup>2</sup> del Centro de Investigaciones Pew, aproximadamente el 32% de los latinos en WA nacieron fuera de los Estados Unidos (EE. UU.), y de ellos, el 80% nacieron sólo en México. Aproximadamente el 66% de los latinos en WA reportan hablar un idioma que no sea el inglés en casa (principalmente español). En general, el 21% de los latinos en WA no estaban asegurados, incluyendo el 45% de los latinos nacidos en el extranjero y el 10% de los nacidos en Estados Unidos.<sup>2</sup> Aunque las comunidades latinas están presentes en todo el estado, las mayores concentraciones se encuentran en el oeste y centro de Washington.

Los latinos en WA se ven afectados por una serie de inequidades sociales y del sistema de salud exacerbadas por la falta de profesionales de la salud latinos biculturales y bilingües. Por ejemplo, el 43% de los casos de COVID-19 en el Estado se encuentran entre los latinos, aunque son sólo el 13% de la población, en comparación con el 37% de los casos entre los blancos no hispanos, aunque son el 68% de la población.<sup>3</sup> Uno de los obstáculos identificados a la atención de calidad en esta pandemia es la escasez de proveedores biculturales y latinos bilingües de confianza.

A nivel nacional, se ha reportado que el número de médicos latinos se está disminuyendo en comparación con la creciente población latina de 135 por cada 100,000 en 1980 a 105 por cada 100,000 en 2010.<sup>4</sup> Un informe reciente de la Iniciativa de Política y Política Latina de UCLA encontró que, en 2014, los médicos latinos componían el 4.7% de todos los médicos en California, mientras que los latinos representaban el 38.4% de la población del estado.<sup>5</sup> A las tasas actuales de inscripción de estudiantes de medicina latinos, las escuelas de medicina de WA no alcanzarán la paridad con la creciente población latina del estado en el futuro previsible.

<sup>1</sup> U.S. Census Bureau, 2013-2017 American Community Survey 5-Year Estimates.

<sup>2</sup> Pew Research Center (<http://www.pewhispanic.org/states/state/wa/>) Accessed: 1/29/2019.

<sup>3</sup> WA State DOH: <https://www.doh.wa.gov/Emergencies/Coronavirus> Accessed 8/6/2020.

<sup>4</sup> Sánchez G, Nevarez T, Schink W, Hayes-Bautista DE. Latino Physicians in the United States, 1980-2010: A Thirty-Year Overview from the Censuses. *Acad Med.* 2015;90(7):906-912. doi:10.1097/ACM.0000000000000619

<sup>5</sup> Bustamante AD, Beltran LF. Latino Physician Shortage in California: The Provider Perspective. UCLA March, 2019. URL: <https://latino.ucla.edu/research/californias-physician-shortage-brief/> Accessed March, 2020.





## HISTORIA

CONTINUADO

## LOS HALLAZGOS CLAVE

Este estudio de La Fuerza Médica Latina del Estado de Washington fue apoyado y financiado por la legislatura estatal y surgió del deseo expresado de una organización local de atención médica latina que quería saber el estatus de la fuerza laboral médica latina en WA. Los objetivos generales de este informe son describir la fuerza laboral actual de los médicos latinos en WA y desarrollar recomendaciones de políticas para satisfacer la creciente necesidad del estado de médicos latinos. Específicamente, este informe incluye: (1) una estimación del número de médicos latinos en ejercicio en WA; (2) un perfil de médicos latinos que incluye su edad, género, especialidades médicas y quirúrgicas, capacitación y certificaciones, acceso al idioma y distribución geográfica; y (3) recomendaciones de políticas para aumentar la fuerza laboral de los médicos latinos para satisfacer mejor las necesidades de salud de las comunidades latinas en las comunidades urbanas y rurales de todo el estado de Washington.

Los hallazgos y recomendaciones de política incluidos en este informe se compartirán con los responsables políticos, los funcionarios electos estatales y locales, los educadores médicos, los funcionarios universitarios y los miembros de la comunidad durante un simposio a nivel estatal los días 8 y 9 de octubre de 2020.

La fuente de datos principal para este proyecto es la encuesta de médicos de la Comisión Médica de Washington.

- De los 14,731 médicos que reportaron estar en la práctica activa dentro del estado de Washington, 462 se autoidentificaron como latinos (el 3.4% o 46 por cada 100,000 habitantes<sup>6</sup>).
- Entre los médicos latinos, el 70% reportó hablar español en comparación con el 12% de los médicos no latinos.
- Entre los médicos latinos en ejercicio en WA, sólo el 11% obtuvo sus títulos en la región de la WWAMI (Washington, Wyoming, Alaska, Montana, Idaho) con el 59% obteniendo su título en otro estado o territorio de los Estados Unidos y el 29% en un país extranjero.
- El treinta y dos por ciento de los médicos latinos reportan una especialidad de atención primaria (medicina interna, pediatría, medicina familiar), similar a los médicos no latinos.
- Varios condados predominantemente latinos en WA Central y Oriental no cumplen con el estándar federal para la relación entre proveedores de atención primaria y población (1:3.500) ni tampoco hay suficientes médicos latinos especialistas (por ejemplo, psiquiatras), lo que sugiere la necesidad de estrategias de reclutamiento adicionales que coloquen a los médicos latinos en comunidades predominantemente latinas.

<sup>6</sup> Basado en la estimación de la población hispana WA OFM para 2019 of 994,648.





## LAS RECOMENDACIONES DE POLÍTICA

“Para poder disminuir las disparidades raciales en la atención médica, necesitamos defensores y esfuerzos de cambio de políticas para aumentar el número de médicos latinos. La falta de médicos latinos para la población latina, que es la minoría de más rápido crecimiento en el estado de Washington, resulta en unos resultados de salud desproporcionadamente pobres para nuestra comunidad.”

- Miriana Durán, Latina, licenciada en medicina internacional e investigadora de salud pública

La escasez de médicos latinos se puede abordar considerando las siguientes recomendaciones que reflejan un enfoque multidimensional.

### A. FORTALECER EL ECOSISTEMA DE EDUCACIÓN DE PRE-MEDICINA

#### EL OBJETIVO POLÍTICO:

Ampliar el número de solicitantes de latinos/URM (minorías subrepresentadas) bien preparados a las escuelas de medicina de WA.

#### RECOMENDACIONES:

1. Fortalecer la educación pública de STEMM de K-12 en las escuelas ubicadas en las comunidades latinas/URM.
2. Fortalecer los programas de canalización de profesiones de la salud entre los colegios comunitarios a los colegios y universidades de 4 años.
3. Crear asociaciones educativas STEMM entre instituciones de servicio de minorías (MSI)<sup>7</sup> en WA y las universidades y los colegios de 4 años.
4. Crear programas posbachillerato ubicados en las escuelas de medicina WA. Los programas posbachillerato que comienzan después de un título universitario y están diseñados para apoyar la transición a la escuela profesional y el éxito en completarlo.

### B. AUMENTAR LAS ADMISIONES DE LOS SOLICITANTES LATINOS DE WA A LAS ESCUELAS DE MEDICINA

#### EL OBJETIVO POLÍTICO:

Aumentar el número de estudiantes latinos de WA admitidos en la escuela de medicina para alcanzar la paridad de la población.

#### RECOMENDACIONES:

1. Que los comités de admisión de la escuela de medicina WA se comprometan a informarse sobre los cambios demográficos del Estado y la urgente necesidad de aumentar el número de médicos latinos bilingües y biculturales.
2. Que los comités de admisión de la escuela de medicina WA revisen y alineen sus políticas y prácticas para responder a las necesidades de atención médica de las comunidades latinas en el estado.
3. Que las escuelas de medicina fijen una meta para alcanzar la paridad de la población para el año 2025, momento en el que aproximadamente el 14.5% de la población del estado será latina.

<sup>7</sup> Los MSI designados por el gobierno federal presentes en WA incluyen: las instituciones que sirven a los hispanos; los colegios y las universidades tribales; e instituciones asiáticas americanas, nativas americanas e isleños del Pacífico.





## LAS RECOMENDACIONES DE POLÍTICA

CONTINUADO

### C. AMPLIAR EL PAGO DE PRÉSTAMOS Y LOS PROGRAMAS DE ESTIPENDIOS

#### EL OBJETIVO POLÍTICO:

Reclutar y retener a estudiantes de medicina latinos/URM y aprendices.

#### RECOMENDACIONES:

1. Que la legislatura estatal cree becas para estudiantes de medicina latinos que están comenzando sus estudios/URM que cubran la matrícula (por ejemplo, exenciones de matrícula) y el costo de vida a cambio del servicio postresidencia en comunidades desatendidas por años de servicio designados.
2. Que la legislatura estatal cree apoyo en forma de estipendios para los aprendices latinos/URM en residencia para ayudar con el reembolso anticipado del préstamo y otros gastos de vida (por ejemplo, cuidado de niños, viajes de entrevista) que conducen a un premio de pago completo y servicio después de la residencia.
3. Que los hospitales y las organizaciones de atención médica amplíen las oportunidades de pago de préstamos para los residentes latinos/URM que están por graduarse a cambio de la práctica en las comunidades desatendidas.

### D. DIVERSIFICAR LOS PROGRAMAS DE EDUCACIÓN MÉDICA DE POSGRADO

#### EL OBJETIVO POLÍTICO:

Aumentar el número de médicos latinos/URM en ejercicio con orígenes lingüísticos y culturales congruentes con las comunidades latinas en WA.

#### RECOMENDACIONES:

1. Crear una vía para que los graduados médicos internacionales (IMG, por sus siglas en inglés) ingresen a los programas de residencia de WA, priorizando a los candidatos de IMG que satisfagan las necesidades lingüísticas y culturales de las comunidades latinas y otras comunidades desatendidas en el Estado.
2. Que los programas de residencia estatal de WA establezcan una meta para alcanzar la paridad de la población para 2025, momento en el que aproximadamente el 14.5% de la población del estado será latina.

### E. APROVECHAR LA FUERZA LABORAL DE LA SALUD LATINA / URM QUE AHORA EXISTE

#### EL OBJETIVO POLÍTICO:

Aumentar el número de solicitantes latinos/URM bien preparados a las escuelas de medicina de WA siguiendo caminos no tradicionales.





## LAS RECOMENDACIONES DE POLÍTICAS

CONTINUADO

“Las barreras que existen son significativas, pero también lo es el increíble talento y el potencial en nuestras comunidades. Los hallazgos en este informe proporcionan un camino de acceso colaborativo e informado de los datos que beneficiará a todos los que estamos comprometidos con el cuidado de las diversas población de Washington.”

- Kristin Conn, MD, Directora Médica, Equidad, Diversidad e Inclusión, Washington Permanente Grupo Médico

### RECOMENDACIONES:

1. Las organizaciones de cuidado médico, incluidos los centros de salud comunitarios (CHC) y las escuelas de medicina, deben crear programas coordinados e integrados para los empleados latinos/URM con la experiencia vivida necesaria y las habilidades lingüísticas para dedicarse a la escuela de medicina.

### F. CREAR UNA ORGANIZACION DE MÉDICOS LATINOS PARA WASHINGTON EL OBJETIVO POLÍTICO:

Aumentar la visibilidad de los médicos latinos; crear oportunidades de contactos y mentoría para los médicos latinos, aprendices y estudiantes de medicina; y crear oportunidades para la promoción por parte de los médicos latinos.

#### RECOMENDACIONES:

1. Create and support the first statewide Latino physician organization as either (1) una nueva organización independiente (por ejemplo, la Asociación Médica Latina de California); (2) un caucus dentro de la Asociación Médica del Estado de Washington; o (3) una sección de Washington de la Asociación Médica Nacional Hispana.

### G. EXPANDIR LA INFRAESTRUCTURA POLÍTICAS E INVESTIGACIÓN DE LOS PROFESIONALES DE SALUD LATINOS

#### EL OBJETIVO POLÍTICO:

Informar a los médicos y otras profesiones de salud sobre la política de la fuerza laboral para WA.

#### RECOMENDACIONES:

1. Que se agreguen identificadores detallados de raza/etnicidad a la encuesta de proveedores de la Comisión Médica.
2. Que se agreguen preguntas sobre el dominio del idioma (para los hablantes de idiomas no ingleses) a la encuesta de proveedores de la Comisión Médica.
3. Que se establezcan y convoquen un comité asesor estatal del Gobernador sobre la diversidad de la fuerza laboral de salud que sea responsable de proporcionar recursos anuales a los legisladores y juntas directivas universitarias de regentes sobre el progreso medido.
4. Que se realice una evaluación de las necesidades de diversidad de la fuerza laboral de las profesiones de salud en todo el estado que se administrará en un ciclo de 2-4 años.





LATINO CENTER FOR HEALTH  
LATCNTR@UW.EDU  
LATINOCENTERFORHEALTH.ORG